

Dai sassi ai colori, dai massaggi ai bagni purificatori

Per ritrovare
l'**ANIMA**
SMARRITA

*All'interno di un palazzo riminese
si trova un fantastico centro benessere*

MOLTO RILASSANTE è l'*hot stone massage*, con pietre vulcaniche calde posizionate in corrispondenza dei *chakra* da sbloccare.

TESTO DI MARTA COLOMBO

LA CRISTALLOTERAPIA

è un metodo attraverso il quale pietre e cristalli sbloccano i campi energetici favorendo la completa sintonia con l'ambiente che ci circonda.



IN UNA DIMORA DEL '700
LE TECNICHE PIÙ MODERNE

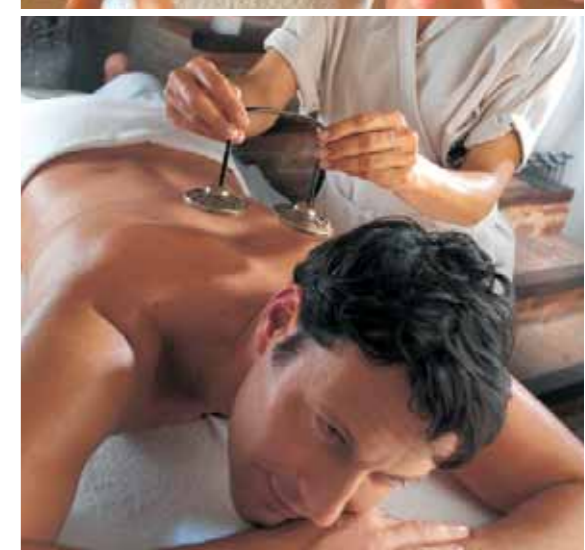
SI TRASCORRONO NOVE LUNGI MESI, ma poi non si ricorda più nulla. Peccato, perché nel grembo della madre pare si provino sensazioni meravigliose. Ma oggi è possibile riviverne l'esperienza grazie alla Culla Materna, due ore di tenere coccole, bagni, massaggi e leggerissime mani che sfiorano. Una cerimonia polisensoriale assolutamente coinvolgente che spicca tra le proposte di una city beauty farm particolare, ospitata all'interno di palazzo Spina, esclusiva dimora settecentesca riminese. Il suo nome è Rabu, che in giapponese significa "amare se stessi", e la sua filosofia è incentrata su un benessere inteso in senso olistico, la cui prerogativa è il raggiungimento dell'equilibrio totale. L'intento è quello di permettere all'ospite di scegliere in base a gusti e preferenze personali. Potrebbe servire una seduta di cristalloterapia, o un massaggio ayurveda, di origine indo-tibetana, oppure uno shiatsu, basato sulla medicina cinese e con la proprietà di agire su meridiani e punti dell'agopuntura. Intanto, fra candele profumate all'eucalipto, zenzero, bacca di rosa canina, anice stellato, lavanda e iris, si sorseggiano ottime tisane rilassanti o una depurativa acqua e limone. La *remise en forme* contempla anche il reiki, antico metodo che stimola l'autoguarigione

attraverso l'imposizione delle mani; il trattamento polinesiano mani e piedi con i fiori di tiarè; il bagno al latte, ai petali di rosa, al baobab, idratante e remineralizzante, e ai fiori di fieno in culla, in cui il calore associato alle essenze aromatiche apporta benefici duraturi nel tempo; la riflessologia globale, nonché l'hot stone massage, con pietre vulcaniche calde posizionate in corrispondenza dei chakra, quello ai fiori di Bach, il corevedico, che utilizza la moxoterapia, ossia la terapia del calore, il vibrazionale e il suadente hot chocolate, effettuato con una miscela di crema idratante e cacao amaro. La concentrazione mentale ne trae giovamento e il palato gode di una vellutata tazza di cioccolata al peperoncino. E se lo spettacolare Thermarium rappresenta il fiore all'occhiello del centro con la Rota Kneipp e i suoi getti d'acqua caldi e freddi, la sauna finlandese e quella talassoterapica, il *laconicum*, il *calidarium*, il bagno di vapore aromatico e cromoterapico dell'*herbarium*, le saune romane e le tonificanti e rivitalizzanti nebbia fredda e doccia tropicale, vere novità sono il massaggio thailandese, lo jin shin do, una delicatissima digitopressione che lavora sugli stress fisici ed emozionali, e Andromeda, lettino sul quale abbandonarsi alla musicoterapia ammirando le costellazioni celesti. ■

UNISEX
NON TI SCORDAR DI TE

Rabu è sinonimo di emozioni, e non solo in versione femminile. Anche per lui si prospettano percorsi intriganti, sperimentabili da solo o da condividere con l'amata. Senza dimenticare che questo laboratorio del benessere non trascura la bellezza nel senso più estetico: peeling al viso, trattamenti alle vitamine e al caviale, solarium, hair ca-

re, manicure, ricostruzione unghie e programmi di dimagrimento che fruiscono dell'elettrostimolazione con infrarossi e ultrasuoni. Rabu è aperto il lunedì dalle 14 alle 21, dal martedì al sabato dalle 9 alle 21 e la domenica dalle 14 alle 21. La sede è a Rimini, in corso d'Augusto 217, palazzo Spina, tel. 0541 56562, fax 0541 709504; www.rabu.it, info@rabu.it



SOPRA, DALL'ALTO: da Rabu l'intento principale è quello di lasciare che sia l'ospite a scegliere in base ai propri gusti e alle proprie, intime preferenze sensoriali.