

DESIGN CON PIACERE

Le nuove Terme della città mescolano stile, eleganza e professionalità assoluta

A CURA DI V. MAGGI E M. ROMANO

MATTEO THUN ha un sorriso che trasmette subito una grande empatia, tipica di quanti sanno conciliare gli opposti dando vita a insiemi armoniosi. Il suo ultimo progetto di fama, la realizzazione delle nuove Terme Merano, ne è un esempio calzante: nel cuore liberty della cittadina il grandioso complesso non appare, come i più temevano, un'ingombrante mostruosità moderna, bensì una splendida oasi naturale. Gli oltre 7.600 metri quadrati immersi in un parco mediterraneo a due passi dal centro diventano infatti u-

na sorta di Eden dove il piacere fisico della cura del corpo va di pari passo con quello estetico: per rendersene conto basta fare solo un tuffetto in una delle 13 piscine coperte sulle quali veglia come un padiglione incantato lo scenografico cubo in vetro che lascia spaziare lo sguardo tra gli alberi e le cime montuose. Tra uno specchio d'acqua e l'altro legni scuri si sposano al cemento e palmizi che sembrano spuntare dal nulla si tendono verso l'alto per incontrare grandi globi luminosi, in un mirabile incontro di natura e architettura.

In ricordo della principessa Sissi

Eleganza, attenzione ai dettagli e classe sono da sempre tratti distintivi di questa città.

Soggiorno principesco

Sembra di fare un salto nel passato soggiornando in

questo antico castello costruito nel XII secolo e immerso nella quiete di un parco botanico. Qui la magia della storia si coniuga ai lussi più moderni e la salute sposa la bellezza

grazie a un centro benessere all'avanguardia. Le camere, arredate nel raffinato stile di un tempo, si affacciano sugli scorci più suggestivi di Merano. Non mancano poi

le sorprese a tavola dove lo chef, vero artista dei fornelli, soddisfa il palato dei più esigenti gourmet.

Castel Rundegg ** S, Merano, via Scena 2, tel. 0473 234100,**

www.rundegg.com (foto a sinistra, in alto).

Cucina d'autore

Nel cuore di Merano, nella suggestiva cornice dell'omonimo castello, questo ri-

storante è sinonimo di buona tavola. Grazie alla maestria dello chef Luigi Ottaviano, che cura e coordina ogni dettaglio della sala e della cucina, le tradizioni culinarie di Na-

poli, Roma e dell'Alto Adige si sposano e incontrano i raffinati sapori giapponesi. Carta dei vini ben articolata e buona selezione di distillati. Nonostante la qualità superba e il

servizio impeccabile i costi rimangono contenuti. La sosta è d'obbligo. **Kallmünz restaurant, Merano, piazza della Rena 12, tel. 0473 212917, www.kallmuenz.it**

PER LAVORO O PER DILETTO

INSERITO NEL COMPLESSO TERMALE, LO **STEIGENBERGER HOTEL UNISCE** ELEVATA PROFESSIONALITÀ E RAFFINATEZZA, PER SODDISFARE LE ESIGENZE DI OGNI VISITATORE. Dispone infatti di un grande centro congressi all'avanguardia e di una Deluxe-Spa propria, anche se le Terme di Merano possono essere comodamente raggiunte, anche stando in accappatoio, tramite un camminamento privato. Per gli ospiti a disposizione centodieci camere doppie, 21 suite, 3 suite deluxe e 2 junior suite, ristorante e bar. www.merano.steigenberger.it

I NUMERI DELLE TERME

PER RIGENERARSI DALLA TESTA AI PIEDI, LE NUOVE TERME DI MERANO OFFRONO IL CENTRO SPA & VITAL: 1.400 METRI QUADRATI E UNA SUPERFICIE ACQUATICA COMPLESSIVA DI 2.000 METRI QUADRATI CON LE 25 PISCINE (PAGINA A FIANCO, IN BASSO). L'AREA MULTISAUNA SI ESTENDE SU BEN 1.250 METRI QUADRATI.



LA CURA DEL LATTE

LE TERME MERANO NON SONO SOLO DESIGN, NATURALMENTE, MA ANCHE E SOPRATTUTTO TRATTAMENTI DI QUALITÀ.

Cinque sono le colonne portanti del progetto benessere varato dalle Terme Merano: check e medicina naturale, consulenza alimentare e test sulle intolleranze, trattamenti medici qualificati, distensione-rilassamento e idroterapia. Le **terapie** da seguire vengono determinate in base alle esigenze personali; non mancano inalazioni con il radon per combattere le malattie croniche delle vie respiratorie e applicazioni di fanghi a effetto antinfiammatorio, utili nel caso di reumatismi e nevralgie; sono inoltre possibili sedute di fisioterapia, terapia ortopedica manuale, fisioterapia sportiva, riflessologia plantare e massaggi per lo sport. Anche i **prodotti** utilizzati, creati con materie prime naturali e rigorosamente altoatesine, sono in linea con questo profilo qualitativo: ecco allora golosi bagni all'olio di vinacciolo, massaggi con crema al siero di latte e impacchi di mele, miele e argilla (a lato, uno dei molti trattamenti).



Terme Merano



LA LOCALITÀ CHE AFFASCINÒ GLI ASBURGO

Protetta dai monti del Gruppo di Tessa che la circondano in un abbraccio, Merano offre soggiorni indimenticabili in ogni stagione dell'anno. **● Vacanze a 360 gradi** Balcone fiorito d'Europa, Merano si presenta all'ospite più bella che mai. Testimonianze

storiche, naturali e opportunità di praticare sport per tutti i gusti sono i valori aggiunti di un'ospitalità di tradizione che si declina in ben 180 strutture ricettive. Per informazioni rivolgersi all'azienda di soggiorno di Merano. **Azienda di Cura, Soggiorno e**

Turismo, Merano, corso Libertà 45, tel. 0473 272000, fax 0473 235524, www.meraninfo.it **● Da ospiti ad amici** A Merano, dove il tempo diventa relax, un ambiente moderno e ricercato attende gli ospiti per prendersi cura di loro. La mattina un ricco buffet dà la giu-

sta carica per partire e nelle sere d'estate deliziose grigliate in terrazza allietano il palato prima di un sonno ristoratore nelle belle camere-appartamento. Il wellness center rende il benessere totale. **Hotel Annabel** *****, Merano, via Gaigher 2, tel. 0473 234060, www.annabel.it**

Il cuore del Tirolo

I dintorni di Merano sono un susseguirsi di frutteti e verdi prati, baciati da un sole generoso che rende queste terre rigogliose. Se Lagundo gode della proverbiale mitezza del clima meranese, Tirolo è patria di quei conti omonimi da cui i territori altoatesini attorno a Merano prendono il nome, il cui dominio si stendeva su terre che arrivavano a lambire il lago di Garda, l'Engadina, la Carinzia e la Boemia. Di quei tempi, nella cittadina oggi resta il suggestivo castello fatto costruire dai conti nel XII secolo.

Per tutte le esigenze

A soli due chilometri da Merano, in un incantevole paesaggio alpino a 1.350 metri d'altezza, questa struttura si com-

pone di due pensioni, entrambe con un'eccezionale vista panoramica, un residence con diversi appartamenti e un ristorante. A disposizione gratuita degli ospiti due piscine e zona wellness con sauna finlandese.

Ruster resort *****, Lagundo, via Catinaccio 1-3, tel. 0473 222303, www.ruster.com, mezza pensione da 47 euro.**

Prelibatezze e brindisi

Per chi vuole gustare i sapori e le atmosfere tipiche dell'Alto Adige, questo ristorante sa soddisfare ogni palato con specialità che vanno dalla cucina altoatesina a piatti originali e fantasiosi, accostati a vini selezionati e pregiati. D'estate la birreria all'aperto è perfetta

per assaporare una birra fresca accompagnata da sfiziosità sudtirolesi. **Ruster ristorante, Lagundo, via San Cassiano 1, tel. 0473 220202, www.ruster.it**

Ritemprarsi in famiglia

Situata in posizione assoluta e tranquilla, circondata da vigneti e frutteti, la pensione permette di godere di una vista meravigliosa su Merano. Il buffet della colazione sorprende per la varietà e al pomeriggio gli ospiti sono allietati da deliziose torte fatte in casa. Nelle vicinanze, campo da tennis e mini golf.

Pensione Anita **** Tirolo, via Aica 20, tel. e fax 0473 923375, www.garni-anita.it, mezza pensione da 35 euro.**

LA RISCOPERTA DELL'ACQUA CALDA

Un mondo di acque tra i monti: questo offrono le 25 piscine delle Terme Merano, per vivere in mille modi diversi questo elemento. Dalla vasca fitness si passa a quella con idromassaggio e bagno sorgivo, fino ai tonificanti whirlpool. Tredici le piscine coperte: quella principale, a una temperatura di 34 gradi, quella con acqua salina, a 35, la piscina calda, a 37, le piscine fredde, a 18, l'idromassaggio, la piscina per esercizi e quella per bam-

bini. All'aperto se ne contano invece 12, tra cui quella sportiva a riscaldamento solare, una piscina per non nuotatori, una con percorso kneipp e una per nuoto controcorrente. Sempre in tema di bagni, il reparto multisauna offre saune finlandesi, bagni di fieno, bagno turco, *sanarium, caldarium* (sopra, a destra) e la meravigliosa esperienza della "sala della neve", con fiocchi veri che cadono dal soffitto e regalano un tuffo tra i ghiacci dell'Alto Adige.



Terme Merano



Terme Merano

Qui il benessere si fa completo

In tutto il Meranerland numerosi sono gli hotel che dispongono di wellness center attrezzati dove ritrovare l'armonia.

Riscoprire l'essenziale

Luogo ideale per lasciarsi alle spalle lo

stress, questo residence unisce le qualità di un comodo appartamento ai servizi di un hotel di prestigio. Semplicità ed eleganza, funzionalità e colori delicati, centro benessere e cucina da intenditori si

armonizzano per creare un ambiente dove la vacanza si trasforma in sogno.

Residence Hotel Merano 2000 ******, Avelengo, via Falzeben 225, tel. 0473 378070, www.residence-merano2000.com (foto in alto, a destra).**

Simbiosi dei contrasti Immersi nella quiete di una

natura rigogliosa che incontra all'orizzonte cime maestose, poco distante da Merano, l'hotel e il residence Unterpazeider rappresentano un perfetto connubio di tradizione, cultura e modernità. Gli ampi spazi dall'architettura altoatesina, cresciuti ed evolutisi nel corso degli anni, sono stati costruiti in sintonia con l'ambiente. Nel wellness center, luogo per rilassarsi all'insegna degli elementi vitali caratterizzato dal design moderno, anima e corpo si purificano grazie a trattamenti speciali. **Hotel** ***** S e residence** ****** Unterpazeider, Marleno, via Tramontana 32, tel. 0473 448740, www.unterpazeider.com, info@unterpazeider.com (foto a sinistra).**



Una vocazione non solo termale

Fu un medico austriaco a scoprire, nel XIX secolo, le proprietà terapeutiche dell'aria e dell'acqua della città che sorge sulle sponde del Passirio. Da allora Merano è diventata la città del benessere per antonomasia. Ma non sono solo gli impianti termali ad attirare così tanti viaggiatori tra i suoi monti. In centro e nei dintorni si possono effettuare rilassanti passeggiate ed escursioni, nonché praticare numerosi sport all'aria aperta.

Destinazione prediletta

Il consorzio non solo fornisce informazioni sull'Alta Via di Merano e sui percorsi del nordic walking, ma propone anche golose rassegne gastronomiche come le *settimane del radicchio* o le *settimane dell'agnello*, occasioni

per gustare irresistibili prelibatezze. I pacchetti sono spediti comodamente via e-mail.

Consorzio Turistico Meraner Land, Merano, via Palade 95, tel. 0473 200443, fax 0473 200188, www.meranerland.com

Il gusto fino a notte fonda

Il punto di forza di questo nuovissimo locale nella zona dei campi da tennis di Marleno è l'orario: la cucina è infatti aperta fino alle tre di notte. Specialità sono i piatti tipici sardi a base di pesce, ma anche chi desidera gustare una pizza, uno snack o semplicemente sorseggiare ottimi cocktail e drink non resterà certo deluso. Ampio parcheggio.

Ristorante pizzeria pub Sport Treff, Marleno, via Prati Nuovi 14, tel. 0473 449777. ■